

耳より情報パート1

『ヒートショック』ってご存知ですか？

室温の変化により、血圧が急激に上下動することを言います。その解決策としては

1. 一番風呂を避ける
2. ふたを開けて湯気によって浴室を暖める
3. 浴室暖房乾燥機で入浴前に浴室を暖めるなどの方法があります。

また、湯温は42℃未満でややぬるめのお湯にすると良いでしょう。

戸建て住宅にお住まいの方で、従来工法のお風呂は寒いのでユニットバスにされる方が殆どです。暖かい季節までもう少しあります。しっかり対策をして健康にお過ごし下さい。



耳寄り情報パート2

来る2月22日(日)クリナップ 柏ショールームにてリフォーム感謝祭を開催致します。

キッチンご選定の方には、食器洗い乾燥機やオールイン净水器等をプレゼント！詳細はチラシを同封致しますのでご覧下さい。

また今回のイベント内容は、IH を使って料理に挑戦します！美味しいおやつを考えていますので是非、お子様連れでお越し下さい。



今月の注目リフォーム (我孫子市 M 様邸)

担当：吉田

3DK 間取りのマンションを1LDK に大変身しました。寝室には畳で作ったベッドがいい味出しています。限られた寝室面積ですが天井までのクローゼットとベッド下スペースで収納力もバッチリです。



〈今月の社員紹介〉

清水貢。創立以来の古株です。趣味は家庭菜園。定年後は美味しい無農薬野菜をたくさん作ってOBの皆様に配れるように只今勉強中です。それまでに蕎麦打ちもプロ級の腕にしておきますのでサンヨークッキングスクールでも開催します。まだまだ先の話にはなりますが、お楽しみに♪

